

Maestría en Actividad Física y Salud

Tipo profundización – Modalidad presencial
-Plan de Estudios –

SEMESTRE: PRIMER		
ITEM	CURSO	CRÉDITOS
1	Epidemiología aplicada	2
2	Seminario de investigación I	2
3	Bases fisiológicas y biomecánicas de la actividad física	6
4	Salud pública y determinantes de la actividad física	3
TOTAL CRÉDITOS		13

SEMESTRE: SEGUNDO		
ITEM	CURSO	CRÉDITOS
1	Electiva I	2
2	Seminario de investigación II	2
3	Nutrición y actividad física	2
4	Psicología de la actividad física	2
5	Evaluación de la actividad física	2
6	Ambientes urbanos y salud pública	2
TOTAL CRÉDITOS		12

SEMESTRE: TERCERO		
ITEM	CURSO	CRÉDITOS
1	Investigación aplicada I	3
2	Bioética	2
3	Prescripción del ejercicio en poblaciones específicas	3
4	Entrenamiento físico	3
5	Consejería y estilos de vida saludables	2
TOTAL CRÉDITOS		13

SEMESTRE: CUARTO		
ITEM	CURSO	CRÉDITOS
1	Investigación aplicada II	5
2	Programas y proyectos de actividad física	2
3	Actividad física y TIC	2
4	Electiva II	3
TOTAL CRÉDITOS		12